



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。  
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org>  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)

### 17.4.2010【我們在服務之上更需要恆常祈禱。】

「至於我們，我們要專務祈禱，並為真道服役」(宗 6:4)

今日聖言：

宗 6: 1-7

詠 33

若 6:16-21



BASAITI, Marco  
Christ Praying in the Garden, 1510 or 1516  
Gallerie dell'Accademia, Venice

**默想：** 昨天我們說了，我們要發揮肢體的功用，對教會要有承擔。但是否單單為教會服務便足夠？如果是這樣的話，教會與一個企業組織又有什麼分別？

我們在教會團體內不難發現落力服務的人，但亦會經常見到成員間有不和的情況。其實這不足為奇，因為畢竟人都有人性的軟弱。正因如此，我們在服務之上更需要恆常祈禱。耶穌派遣聖神默感和指引祂的聖教會，但如果信友只著重教會內的服務，又如何能聽得到聖神的聲音呢？福音中記載，門徒在完成耶穌派遣他們的傳教工作後，耶穌便帶他們到荒野去祈禱。耶穌自己也給了我們很好的榜樣，祂經常獨自到山上祈禱，因為祈禱是力量的來源。如果我們在服務之上不忘祈禱，我們將更容易在團體內認出耶穌來。

**我的祈禱：** 耶穌，祢對瑪爾大說：瑪利亞選擇了更好的一份；因為祢喜歡我們體察祢的心，較忙碌地為祢辛勤工作為佳。願聖神幫助我們在祈禱中與祢相遇，有祢與我們相偕，我們的服務會事半功倍。

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876  
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

17.4.2010

### 宗徒大事錄 6:1-7

那時候，門徒們漸漸增多，希臘化的猶太人，對希伯來人發出了怨言，因為他們在日常的供應品上疏忽了他們的寡婦。於是十二宗徒召集眾門徒說：「讓我們放棄天主的聖言，而操管飲食，實在不相宜。所以，弟兄們！當從你們中檢定七位有好聲望且充滿聖神和智慧的人，派他們管這要務。至於我們，我們要專務祈禱，並為真道服役。」這番話得了全體的悅服，就選了斯德望，他是位充滿信德和聖神的人，和斐理伯、僕洛曷洛、尼加諾爾、提孟、帕爾默納及尼苛勞，他是個歸依猶太教的安提約基雅人，叫他們立在宗徒面前；宗徒們祈禱以後，就給他們覆了手。天主的道漸漸發揚，門徒的數目在耶路撒冷大為增加，司祭中也有許多人，服從了信仰。

### 詠 33:1-2,4-5,18-19 讚頌大能的天主

01. 義人，你們應向上主踴躍歡呼，因為正直的人，理應讚美上主。
02. 你們該彈琴，稱謝上主，彈奏十絃琴，讚頌上主。
04. 因為上主的言語是正直的，祂的一切作為都是忠實的；
05. 祂愛護正義和公理，祂的慈愛瀰漫大地。
18. 請看上主的眼睛常關注敬畏祂的人，祂的雙日常眷顧靠祂仁慈的人，
19. 為使他們的性命，脫免死亡，為使他們在饑饉時，生活如常。

### 若望福音 6:16-21

到了晚上，耶穌的門徒下到海邊，上船要到海對岸的葛法翁去。天已黑了，耶穌還沒有來到他們那裏。海上因起了大風，便翻騰起來。當他們搖櫓大約過了二十五或三十「斯塔狄」時，看見耶穌在海面上行走，臨近了船，便害怕起來。但他卻向他們說：「是我，不要害怕！」他們便然接他上船，船就立時到了他們所要去的處方。

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_